



Responda as perguntas de forma clara e resumida
Fazer o download deste PDF. Para abri-lo use o Acrobat Reader ou algum outro leitor de PDF.
Caso não consiga, responda no seu caderno pessoal.

1 Qual o nível de satisfação com sua carreira?

(Cargo que ocupa, perspectiva de crescimento, chefe e cultura organizacional.)

Pouco Satisfeito Muito Satisfeito

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2 Qual o nível de satisfação com sua área financeira?

(Despesas controladas, vive a vida que quer, poupa regularmente.)

Pouco Satisfeito Muito Satisfeito

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3 Qual o nível de satisfação com sua saúde?

(Tem sono reparador, Sente-se disposto, saúde mental).

Pouco Satisfeito Muito Satisfeito

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4 Para cada uma das 3 áreas acima, responda: O que está faltando para você se dar nota 10?

(Caso tenha dado nota 10 em alguma(s), diga o quê você conquistou para ter nota 10).

a. Carreira: _____

b. Financeira: _____

c. Saúde: _____



Responda as perguntas de forma clara e resumida
Fazer o download deste PDF. Para abri-lo use o Acrobat Reader ou algum outro leitor de PDF.
Caso não consiga, responda no seu caderno pessoal.

- **5** Agora pense um pouco: Dá para mexer nas 3 áreas de uma só vez?
Melhor não, né?
Portanto, analise e responda a seguinte pergunta:

Qual das 3 áreas que, se melhorada, apenas um pouco que fosse, Causaria o maior impacto positivo nas outras 2??

(Marque apenas uma.)

Carreira

Financeira

Saúde

- **6** A área selecionada acima é a sua Área De Foco, aquela que você deveria priorizar para sua transformação pessoal.

Para finalizar, o que você poderia fazer a partir de agora, para que sua nota aumentasse em pelo menos 1 ponto na sua Área De Foco?

Atenção (Disclaimer) - Essa não é uma ferramenta de assessment ou para diagnóstico apurado. Ela foi utilizada aqui, parcialmente, apenas como parte do contexto da [Jornada #SaiaDaSuaFrente!](#). É aconselhável o acompanhamento de um profissional certificado e num processo mais longo de observação. Mais informações pelo e-mail: contato@amadeulamounier.com